

## AU PROGRAMME DU 24 AU 28 AVRIL

### DU LUNDI AU VENDREDI

de 12h00 à 14h00

Ateliers CrossFit

Prendre soin de son corps



### LUNDI 24 AVRIL

de 14h00 à 18h00

Repas Partagé

Partage de culture

### MARDI 25 AVRIL

> de 15h00 à 17h00

Ateliers Bien-être femme

Autopalpation « prévention du cancer du sein »

> à 15h00

Tournoi sportif « Basket ball »



### MARDI 26 AVRIL

> de 14h00 à 18h00

Ateliers santé Jeunes

Déconstruction de la Mode vestimentaire et  
des régimes alimentaires,

Ateliers écriture, scénette de théâtre

> à 15h00

Initiation au Jeu d'échecs  
et de stratégies



### JEUDI 27 AVRIL

à 14h30

Animations sportives

Foot / tennis

Au Club Ados, un  
programme d'activités  
variées vous attend  
pendant les vacances  
de Printemps.

Renseignements et inscriptions  
à l'accueil du Centre

## AU PROGRAMME DU 2 AU 5 MAI

### MARDI 02 MAI

Initiation badminton  
à 14h30

### MERCREDI 03 MAI

Tournois Jeux Vidéos  
à 15h00 à 18h00



### JEUDI 04 MAI

Sortie Escape game  
(Koh-Lanta)  
à 14h00

### VENDREDI 05 MAI

Tournoi de foot  
à 14h30